

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Espirals amb salsa de bolets Trita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre amb ceba i tomàquet amb orenga al forn Fruita de temporada	Amanida de mongetes Albergínia al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Gaspatxo amb crostonets Hamburguesa de llegum al forn amb patates al caliu Iogurt natural	Arròs 3 delícies vegetal Trita de carbassó amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Amanida de lleties Arròs amb saltejat de ceba i carbassó Fruita de temporada	Espaguetis amb salsa marciana Ous durs amb salsa de tomàquet amb amanida de pastanaga ratllada i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Falafels amb ceba i carbassó Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Hamburguesa de kale i quinoa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de carbassó Arròs al forn amb mongetes i verdures Iogurt natural
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Espaguetis al pesto Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs integral al forn Trita de ceba i patata amb saltejat de ceba i pastanaga Fruita de temporada	Gaspatxo de síndria Tofu arrebossat amb patates al caliu Fruita de temporada	Empedrat de mongetes Nuggets vegetals al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Amanida campera Trita de ceba caramel·litzada amb amanida verda Iogurt natural
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<b>BONES VACANCES!</b>	<b>BONES VACANCES!</b>	<b>SANT JOAN</b>	<b>BONES VACANCES!</b>	<b>BONES VACANCES!</b>

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;