

DOBLE VIA

ESCOLES

IES Arnau Cadell

Menú Basal sense Gluten

Juny '26

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Espirals s/gluten amb salsa de bolets Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre amb ceba i tomàquet amb orenga al forn Fruita de temporada	Amanida de mongetes Croquetes s/gluten amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Gaspatxo s/gluten ni crostonets Hamburguesa de vedella s/gluten al forn amb patates al caliu Iogurt natural	Arròs 3 delícies Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Amanida de lleties Bunyols de bacallà amb saltejat de ceba i carbassó Fruita de temporada	Espaguetis s/gluten amb salsa marciana Ous farcits amb amanida de pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb carbassó Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Hamburguesa s/gluten amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de carbassó Arròs al forn amb botifarra s/gluten Iogurt natural
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Espaguetis s/gluten al pesto Peix al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs integral al forn Truita de ceba i patata amb saltejat de ceba i pastanaga Fruita de temporada	Gaspatxo de síndria s/gluten Milanesa de vedella s/gluten amb patates al caliu Fruita de temporada	Empedrat de mongetes Nuggets vegetals s/gluten al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Amanida campera Salsitxes de pollastre s/gluten amb ceba caramel·litzada Iogurt natural
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
BONES VACANCES!	BONES VACANCES!	SANT JOAN	BONES VACANCES!	BONES VACANCES!

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;