

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Macarrons amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de carbassa	Mongetes estofades amb verdures de temporada	Arròs amb verdures
Falafels amb salsa de iogurt i amanida d'enciam i olives	Ous durs amb sal i pebre i carbassó al forn	Cigrons saltejats amb llit de ceba i patates	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mandonguilles vegetals amb salsa, pastanaga i pèsols
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Espaguetis al pesto	Llenties estofades amb verdures de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Crema tèbia de carbassó	Amanida campera vegetal
Pèsols saltejats amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i remolatxa	Mongetes saltejades amb ceba caramel·litzada i xampinyons	Nuggets vegetals amb escalivada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Amanida de pasta vegetal	Arròs amb escalivada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida de cigrons	Vichyssoise
Mandonguilles vegetals amb salsa i verdures al forn	Falafels amb amanida d'enciam i cogombre	Mongetes estofades amb ceba i carbassó	Ous durs amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal al forn amb patates al caliu
Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Amanida d'arròs vegetal	Empedrat de mongetes vegetal	Salmorejo amb ou dur	Espirals a la bolonyesa vegetal
	Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Cigrons saltejats amb puré de patata	Pèsols saltejats amb amanida d'enciam i cogombre
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;