

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Macarrons s/gluten amb sofregit de tomàquet Falafels amb salsa de iogurt i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cuixa de pollastre al forn amb sal i pebre i carbassó al forn Fruita de temporada	Crema de carbassa Peix al forn amb llit de ceba i patates Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	Arròs amb verdures Mandonguilles s/gluten amb salsa, pastanaga i pèsols Fruita de temporada
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Espaguetis s/gluten al pesto Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Crema tèbia de carbassó Salsitxes s/gluten amb ceba caramel·litzada i xampinyons saltejats Fruita de temporada	Amanida campera Pollastre arrebossat s/gluten amb escalivada Iogurt natural
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Amanida de pasta s/gluten Mandonguilles s/gluten amb salsa i verdures al forn Fruita de temporada	Arròs amb escalivada Peix a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Daus de gall d'indi al estofats amb ceba i carbassó Fruita de temporada	Amanida de cigrons Ous farcits de carn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Vichyssoise Hamburguesa de vedella s/gluten al forn amb patates al caliu Fruita de temporada
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Amanida d'arròs Nuggets vegetals s/gluten amb salsa i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Empedrat de mongetes Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Salmorejo amb ou dur Contraçuixa de pollastre rostida amb puré de patata Fruita de temporada	Espirals s/gluten a la bolonyesa Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;