

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
<b>SETMANA SANTA</b>	Llenties estofades amb verdures de temporada Trita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb herbes provençals i xampinyons saltejats Fruita de temporada	Espaguetis amb salsa marciàna Trita de carbassó amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural	Sopa vegetal amb fideus Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Arròs amb xampinyons Hamburguesa de cigrons al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Trita de xampinyons amb verdures al forn Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongetes saltejades amb all i julivert Croquetes de bolets amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural	Macarrons amb sofregit de tomàquet Ous durs amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Llenties estofades amb verdures de temporada Hamburguesa de kale i quinoa amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs integral al forn Trita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb ceba caramel·litzada Iogurt natural	<b>SANT JORDI</b> Sopa vegetal amb lletres Falafels amb salsa i patates al caliu Fruita de temporada	Fideua de verdures amb allioli Trita d'espinaç amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
27/04	28/04	29/04	30/04	
Espaguetis a la putanesca Frittata d'ou i verdures amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Trinxat de col i patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb xampinyones saltejats Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural	Cigrons estofats amb verdures de temporada Remenat d'ou amb ceba i carbassó Fruita de temporada	<b>FESTA</b>

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;