



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Espirals amb salsa de bolets	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades amb verdures de temporada	Arròs cremós de carbassa	Crema de moniato
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro	Cigrons saltejats amb ceba i tomàquet	Croquetes de mill amb amanida d'enciam i cogombre	Ous durs amb salsa verda i amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa kale i quinoa al forn amb patates al caliu
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb sofregit de tomàquet	DIJOUS GRAS Macarrons a la carbonara amb bolets i beguda vegetal	Sopa vegetal amb fideus
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i cogombre	Cigrons saltejats amb ceba i carbassó	Llenties saltejades amb all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb pebrot i albergínia escalivat	Mongetes saltejades amb patates al forn amb romaní
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons amb espinacs	Espaguetis amb salsa marciàna	Crema de pastanaga
	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro	Croquetes de bolets amb amanida d'enciam i cogombre	Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i remolatxa	Llenties rostides amb curri i arròs
	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Arròs amb verdures	Patates estofades amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de coliflor
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Falafels amb salsa i amanida d'enciam i blat de moro	Truita a a francesa amb amanida d'enciam i cogombre	Mongetes saltejades amb bolets	Espirals amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;