



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Espirals s/gluten amb salsa de bolets	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades amb verdures de temporada	Arròs cremós de carbassa	Crema de moniato
Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb ceba i tomàquet	Verdures al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Peix al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella s/gluten al forn amb patates al caliu
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb sofregit de tomàquet	DIJOUS GRAS Macarrons s/gluten a la carbonara	Sopa amb fideus s/gluten
Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Contracuixa de pollastre amb saltejat de ceba i carbassó	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb botifarra d'ou s/gluten i pebrot i albergínia escalivat	Botifarra s/gluten al forn amb patates al forn amb romaní
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons amb espinacs	Espaguetis s/gluten amb salsa marciana	Crema de pastanaga
	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Peix arrebossat s/gluten amb amanida d'enciam i cogombre	Ous farcits amb amanida d'enciam i remolatxa	Gall d'indi rostit amb curri i arròs
	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Arròs amb verdures	Patates estofades amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de coliflor
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Carn blanca arrebossada s/gluten i amanida d'enciam i blat de moro	Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Contracuixa de pollastre rostida amb bolets saltejats	Espirals s/gluten amb bolonyesa de carn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;