



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Espirals amb salsa de bolets	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades amb verdures de temporada	Arròs cremós de carbassa	Crema de moniato
Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb ceba i tomàquet	Croquetes de mill amb amanida d'enciam i cogombre	Peix al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella al forn amb patates al caliu
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb sofregit de tomàquet	DIJOUS GRAS Macarrons a la carbonara	Sopa amb fideus
Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i cogombre	Contracuixa de pollastre amb saltejat de ceba i carbassó	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb botifarra d'ou i pebrot i albergínia escalivat	Botifarra al forn amb patates al forn amb romaní
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons amb espinacs	Espaguetis amb salsa marciana	Crema de pastanaga
	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Peix arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre	Ous farcits amb amanida d'enciam i remolatxa	Gall d'indi rostit amb curri i arròs
	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Llenties estofades amb verdures de temporada	Arròs amb verdures	Patates estofades amb verdures	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de coliflor
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Falafels amb salsa i amanida d'enciam i blat de moro	Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Contracuixa de pollastre rostida amb bolets saltejats	Espirals amb bolonyesa de carn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;