



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Falafels amb salsa de iogurt i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Crema de moniato Peix al forn amb llit de ceba i patates Fruita de temporada	Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Aletes de pollastre al forn amb sal i pebre i carbassó al forn Iogurt natural
08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
FESTA	Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço Hamburguesa de kale i quinoa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis amb pesto Seitó a l'andalusa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Quiche amb porro i bacó amb amanida de pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	Arròs amb 3 delícies Mandonguilles amb salsa amb carxofes al forn Iogurt natural
15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Arròs cremós de carbassa Tofu al curri thai i verdures Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cap de llom al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Espirals amb salsa marciàna Peix arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Sopa amb galets farcits Pollastre amb a la catalana Neules i torrons
22/12	23/12	24/12	25/12	26/12
VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;