



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Espirals amb salsa de bolets	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades amb verdures de temporada		Arròs thai vegetal
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro	Cigrons saltejats amb ceba i tomàquet	Arròs amb ceba i pastanaga amb amanida d'enciam i cogombre	DIADA	Nuggets vegetals amb salsa i patates al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		logurt natural
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Llenties estofades amb verdures de temporada	Espaguetis amb salsa marciàna	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb sofregit de tomàquet	Crema de moniato
Croquetes de mill amb amanida d'enciam i cogombre	Ous durs amb tomàquet amb amanida de pastanaga ratllada i olives	Mongetes saltejades amb salsa de carbassó	Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb albergínia i pebrot al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Arròs amb xampinyons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida russa s/tonyina	Mongetes saltejades amb all i julivert	Crema de pastanaga
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Tofu arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro	Nuggets vegetals al forn amb salsa i amanida d'enciam i cogombre	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Macarrons amb bolonyesa de llenties
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;