

DOBLE VIA**ESCOLES****IES Arnau Cadell****Menú Basal****Setembre '25**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Espirals amb salsa de bolets	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Mongetes estofades amb verdures de temporada	DIADA	Arròs thai
Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb ceba i tomàquet	Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre		Milanesa de vedella amb patates al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Iogurt natural
15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Llenties estofades amb verdures de temporada	Espaguetis amb salsa marciàna	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb sofregit de tomàquet	Crema de moniato
Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i cogombre	Ous farcits amb amanida de pastanaga ratllada i olives	Contracuixa de pollastre amb salsa de carbassó	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra al forn amb albergínia i pebrot al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural
22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Arròs amb xampinyons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida russa	Mongetes saltejades amb all i julivert	Crema de pastanaga
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro	Nuggets vegetals al forn amb salsa i amanida d'enciam i cogombre	Peix al forn amb amanida d'enciam i tomàquet	Macarrons amb bolonyesa de carn de vedella
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;