

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29/09	30/09	01/10	02/10	03/10
Espaguetis s/gluten al pesto Peix al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs integral al forn Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Salsitxes de pollastre s/gluten amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Milanesa de vedella s/gluten amb patates al caliu Iogurt natural
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Arròs amb escalivada Cigrons estofats amb salsa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Daus de gall d'indi al estofats amb ceba carbassó Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Truita de porro i bacó amb amanida de pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	Macarrons s/gluten amb verdures Seitó a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i nap ratllat Fruita de temporada	Vichisoyse Cap de llom al forn amb xampinyons saltejats Iogurt natural
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/gluten al forn amb patates al caliu Fruita de temporada	Cigrons amb espinacs Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs cremós de carbassa Tofu al curri thai amb verdures Fruita de temporada	Crema de pastanaga Contracuixa de pollastre rostida amb puré de patata Fruita de temporada	Espirals s/gluten amb salsa marciàna Peix arrebossat s/gluten amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Llenties estofades amb verdures de temporada Frittata d'ou i verdures amb amanida i raves Fruita de temporada	Crema de carbassa Llonça de porc al forn amb salsa Fruita de temporada	Espaguetis s/gluten a la putanesca Cigrons saltejats amb salsa i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Bacallà a la donostiarra Fruita de temporada	Trinxat de col i patata i oli d'oliva Cuixa de pollastre amb salsa BBQ casolana Iogurt natural
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Macarron s/glutens amb sofregit de tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb verdures Mandonguilles s/gluten a la jardinerà Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Peix al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita de temporada	Crema de moniato Pollastre al forn amb salsa de castanya i xampinyons saltejats Fruita de temporada	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;