



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
	Espirals a la carbonara amb xampinyons s/bacó Falafels amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb ceba caramel·litzada Iogurt natural	Amanida complerta Cigrons amb salsa de curri amb patates al forn Fruita de temporada
07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Amanida de llenties Macarrons amb salsa marciàna Iogurt natural	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita de formatge amb amanida verda Fruita de temporada	Espaguetis amb verdures Falafels amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Ous farcits amb tomàquet s/tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa de vegetal al forn amb xips Fruita de temporada
14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
VACANCES	Espirals amb sofregit de tomàquet Truita a la francesa amb amanida de pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	SANT JORDI Verdures al forn Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i cogombre Natilles	Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de formatge amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs amb verdures Hummus amb torradetes de pa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
28/04	29/04	30/04		
Crema de carbassa Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Falafels amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Empedrat de mongetes Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada		

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;