



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
				FESTIU
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Macarrons amb sofregits de tomàquet gratinats amb formatge Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural	Crema de pèsols Arròs 3 delícies vegetal Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada	Cuscús amb verdures Mongetes rostides amb bolets Fruita de temporada
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Nuggets vegetals amb salsa BBQ casolana i amanida verda Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Croquetes de bolets i amanida d'enciam i olives Iogurt natural	Crema de moniato amb mongetes Canelons vegetals gratinats amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Arròs saltejat amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Brou casolà vegetal amb pasta Llenties saltejades amb verdures Fruita de temporada
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Trinxat de col amb patata i oli d'oliva Falafel amb salsa i amanida d'enciam i nap Fruita de temporada	Espaguetis marcianos Truita a la francesa amb pebrots verds Iogurt natural	Vichissoyse Cigrons rostits amb curri i cuscús Fruita de temporada	Arròs a la milanesa vegetal Ous farcits amb tomàquet amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Crema de llegum Pizza de verdures amb formatge Fruita de temporada
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Arròs amb sofregit de tomàquet Mandonguilles vegetals amb salsa Fruita de temporada	Patates estofades Cigrons saltejats amb amanida de pastanaga ratllada i blat de moro Iogurt natural	Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i moniato amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa Fideuà amb mongetes i verdures Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;