



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 Pasta amb sofregit de verdures Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba i tomàquet al forn Fruita de temporada	10 Amanida campera vegetal Truita a la francesa amb carbassó al forn Iogurt natural	11 DIADA	12 Crema de pèsols Arròs amb verdures Fruita de temporada	13 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Falafels amb salsa i saltejat de xampinyons Fruita de temporada
16 Cuscús amb ceba i albergínia Cigrons rostits amb curri Fruita de temporada	17 Llenties estofades amb verdures de temporada Arròs saltejat amb porro i carbassó Fruita de temporada	18 Crema de carbassó Espirals amb bolonyesa de vegetal Iogurt natural	19 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb salsa Fruita de temporada	20 Arròs 3 delícies vegetal Ous durs amb tomàquet i verdures al forn Fruita de temporada
23 Espaguetis marcianos Nuggets vegetals amb salsa i saltejat de verdures Fruita de temporada	24 Minestra de verdures Cigrons saltejats amb cuscús Fruita de temporada	25 Pèsols saltejats amb ceba i xampinyons Truita de carbassó amb tomàquet al forn Iogurt natural	26 Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal amb patata panadera Fruita de temporada	27 Sopa vegetal amb pistons Mongetes saltejades amb verdures Fruita de temporada
30 Gaspatxo Fideuà amb mongetes i verdures Fruita de temporada	1	2	3	4

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;