



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 Amanida de pasta s/gluten Salsitxes s/gluten al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	10 Amanida campera Truita de gall d'indi amb carbassó al forn iogurt natural	11 DIADA	12 Crema de pèsols Arròs amb verdures Fruita de temporada	13 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada
16 Arròs amb ceba i albergínia Gall d'indi rostit amb curri Fruita de temporada	17 Llenties estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	18 Crema de carbassó Espirals s/gluten amb bolonyesa de vegetal iogurt natural	19 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles s/gluten amb salsa Fruita de temporada	20 Arròs 3 delícies vegetal Ous farcits amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada
23 Espaguetis s/gluten marcianos Nuggets vegetals s/gluten amb salsa i saltejat de verdures Fruita de temporada	24 Amanida russa Pernilets de pollastre a la BBQ amb arròs Fruita de temporada	25 Pèsols saltejats amb bacó i xapinyons Truita de carbassó amb tomàquet al forn iogurt natural	26 Arròs amb verdures Peix al forn amb patata panadera Fruita de temporada	27 Sopa de peix amb pistons s/gluten Botifarra de pollastre s/gluten al forn amb mongetes saltejades Fruita de temporada
30 Amanida complerta Fideuà s/gluten amb peix Fruita de temporada	1	2	3	4

*Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit***

***LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;*