



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|--|--|
| 9 Amanida de pasta Salsitxes al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada | 10 Amanida campera Truita de gall d'indi amb carbassó al forn Iogurt natural | 11 DIADA | 12 Crema de pèsols Arròs amb verdures Fruita de temporada | 13 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada |
| 16 Cuscús amb ceba i albergínia Gall d'indi rostit amb curri Fruita de temporada | 17 Llenties estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada | 18 Crema de carbassó Espirals amb bolonyesa de vegetal Iogurt natural | 19 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles amb salsa Fruita de temporada | 20 Arròs 3 delícies vegetal Ous farcits amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada |
| 23 Espaguetis marcianos Nuggets vegetals amb salsa i saltejat de verdures Fruita de temporada | 24 Amanida russa Pernilets de pollastre a la BBQ amb cuscús Fruita de temporada | 25 Pèsols saltejats amb bacó i xapinyons Truita de carbassó amb tomàquet al forn Iogurt natural | 26 Arròs amb verdures Peix al forn amb patata panadera Fruita de temporada | 27 Sopa de peix amb pistons Botifarra de pollastre al forn amb mongetes saltejades Fruita de temporada |
| 30 Amanida complerta Fideuà amb peix Fruita de temporada | 1 | 2 | 3 | 4 |

*Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit***

***LA VERDURA, LA FRUITA, I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;*