

RESUM D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

IES ARNAU CADELL

CURS 2025-2026



L'Arnau Cadell us ofereix un gran ventall d'activitats extraescolars. Totes les activitats comencen el dimarts 1 d'octubre. **Les inscripcions s'obren el 10 de juny i es tanquen el 16 de setembre per a l'anglès i el 20 de setembre per a la resta d'activitats.** En tots els casos, el nombre de places és limitat i es té en compte l'ordre d'inscripció. Les activitats es duran a terme si hi ha un nombre mínim d'alumnes inscrits.

Activitats esportives

Activitat	Horari	Lloc	Preu
Voleibol infantil (JEE)	Dilluns i dimecres, de 15.30 a 17h	Gimnàs institut	70€/trimestre
Voleibol cadet i juvenil (JEE)	Dilluns i dimecres, de 16 a 17'30h	Pavelló de Sant Cugat	70€/trimestre
Pàdel (Torn 2)	Dilluns, dimarts, dimecres i/o dijous, de 15.30 a 16.30 h	Pistes pàdel ZEM Jaume Tubau	60€/trimestre (1 dia/setmana) 120€/trimestre (2 dies/setmana)
Pàdel (Torn 2)	Dilluns, dimarts, dimecres i/o dijous, de 16.30 a 17.30 h	Pistes pàdel ZEM Jaume Tubau	60€/trimestre (1 dia/setmana) 120€/trimestre (2 dies/setmana)
Hip-hop	Dimecres, de 15.30 a 16.30 h	Sala d'actes de l'institut	45€/trimestre
Natació iniciació	Dimecres, de 16 a 16.45 h	Piscina Municipal de Sant Cugat	60€/any
Nat. entrenament i perfeccionament	Dimarts, dimecres o dijous, de 16'00 a 16.45h		60€/any
Esgrima	Dimarts i Dijous (Horari determinar)	Gimnàs institut	A determinar

Organitzades per l'Associació Esportiva i, en alguns casos, subvencionades per

Els participants als JEE (Jocs Esportius Escolars) tenen partit els dissabtes al matí

L'AEE està oberta a qualsevol proposta d'activitats, sempre i quan hi hagi un grup d'alumnes interessats

Natació: confirmació de plaça la segona quinzena de setembre

Més informació sobre les activitats, les categories, els partits i la inscripció: adjunta i a www.amparnau.cat/ca/extraescolars/. Contacte: aeearnaucadell@gmail.com

Anglès

Activitat	Horari (de 15'30 a 16'30h)	Lloc	Preu
Anglès KET	Dimarts i dijous	Aula per assignar	174 €/trimestre
Anglès PET	Dimarts i dijous	Aula per assignar	174 €/trimestre
Anglès PRE-FIRST	Dilluns i dimecres	Aula per assignar	174 €/trimestre
Anglès FIRST I	Dimarts i dijous	Aula per assignar	174 €/trimestre
Anglès FIRST II	Dilluns i dimecres	Aula per assignar	174 €/trimestre
Advanced	Dilluns i dimecres	Aula per assignar	174 €/trimestre

Activitat duta a terme per Learning S-cool

Per a conèixer el nivell cal una prova als nous alumnes: **dimarts 16 de setembre** a les 15'30h a l'institut

Els horaris són orientatius. Hi ha possibilitat d'obrir grups nous en funció de la demanda

Més informació sobre l'activitat i full d'inscripció: adjunts a

www.amparnau.cat/ca/extraescolars/. Contacte: info@learning-s-cool.com

Altres activitats

Activitat	Horari	Lloc	Preu
Aula d'estudi	Dimarts i dijous de 15'30 a 17 h	Aula per assignar	1 dia 35 €/mensuals 2 dies 55 € mensuals
Reforç Batxillerat	Dimarts i dijous de 15'30 a 17 h	Aula per assignar	1 dia 55 €/mensuals 2 dies 90 € mensuals

Activitat organitzada per Focus Academy

Més informació sobre l'activitat a:

www.amparnau.cat/ca/extraescolars/. Contacte: focusacademyamc@gmail.com

Activitats esportives

Les organitza l'Associació Esportiva Escolar de l'institut. Tenim equips de volei que participen a les competicions de JEE (Jocs Esportiu Escolars). A més a més, també hi ha un grup de hip-hop. Per altra banda, a les activitats de natació i pàdel hi participen alumnes dels quatre instituts públics de la nostra ciutat.

La taula mostra l'oferta a l'inici de curs però poden haver-hi modificacions en funció de la demanda. A més, l'AEE és oberta a propostes, només cal que hi hagi un grup d'alumnes interessats.

Els dinamitzadors esportius i el Coordinador de l'AEE, també oferiran informació per les aules al setembre.

A més, podeu contactar amb l'AE enviant un correu aeearnaucadell@gmail.com

La inscripció es realitza online, al web <https://escoles.doblevia.coop> o a través de l'APP de Doble Via com s'explica en l'apartat següent.

Anglès

L'anglès extraescolar de l'institut és dut a terme per Learning S Cool. Hi ha possibilitat d'obrir nous grups en funció de la demanda i els horaris són orientatius. Els alumnes que no han cursat anglès durant el curs 2024-2025 hauran de fer una prova de nivell el dimarts 16 de setembre a les 15.30 h a l'institut (es comunicarà l'aula). Teniu més informació en el document adjunt.

Per a fer la inscripció cal enviar per mail el full d'inscripció emplenat a info@learning-s-cool.com

Activitats de Focus Academy

Les activitats de suport educatiu de l'institut estan organitzades per l'**acadèmia de repàs Focus Academy de Sant Cugat**. L'objectiu és oferir un suport educatiu personalitzat i de qualitat per a tots els estudiants del nostre poble. Les classes de repàs són dissenyades per abordar les necessitats específiques de cada estudiant, reforçant els conceptes clau, millorant les habilitats i fomentant la confiança en el seu aprenentatge. Mantenint en tot moment el contacte amb el centre i els seus referents.

Per als cursos de **1r, 2n, 3r i 4rt d'ESO** s'ofereixen aules d'estudi supervisades per un professor/a on els tres pilars fonamentals són l'organització, l'hàbit d'estudi i el suport a les alumnes. Sessions estructurades per abordar els conceptes claus del currículum escolar i activitats de suport amb materials didàctics propis.

Pels cursos de **1r i 2n de batxillerat** s'ofereixen classes de repàs per cursos i matèries, supervisades i dirigides per professores especialistes en les matèries específiques. Dissenyades amb materials i recursos específics per encarar la selectivitat.

Per a inscriure's a aquesta activitat cal registrar-se a través del següent formulari:

<https://www.focusacademysantcugat.com/arnau-cadell>