



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb salsa pesto	Arròs amb verdures
			Hamburguesa de vegetal a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga
			Fruita de temporada	logurt natural
6	7	8	9	10
Cuscús amb verdures	Crema de coliflor	Arròs 3 delícies	Llenties estofades	Pèsols saltejats amb alls tendres s/bacó
Cigrons saltejats	Macarrons amb bolonyesa vegetal	Mongetes saltejades amb amanida d'enciam i remolatxa	Croquetes vegetals amb amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga	Mongetes estofats	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espirals amb salsa de xampinyons	Amanida completa
Estofat de cigrons amb patates	Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Mongetes rostides amb curri i cuscús	Remenat d'ou amb amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal amb patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
20	21	22	23	24
<b>FESTIU DILLUNS DE PASCUA</b>	Macarrons gratinats	Crema de carbassó	Amanida complerta	Amanida alemanya s/frankfurt
	Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i nap ratllat	Mongetes saltejades amb all i julivert amb patata al caliu al forn	Arròs a la cubana	Cigrons rostits amb amanida d'enciam i pastanaga
	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Espirals marcianos	Amanida complerta	Cuscús amb ceba, porro i xampinyons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida grega
Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Llenties amb arròs s/xoriço	Remenat d'ou amb ceba i patata	Cigrons estofats amb carbassa	Arròs a la cassola amb mongetes
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;