

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		FESTIU	Espaguetis s/gluten amb salsa pesto	Arròs amb verdures
			Hamburguesa de vedella s/gluten a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
			Fruita de temporada	logurt natural
6	7	8	9	10
Arròs amb verdures	Crema de coliflor	Arròs 3 delícies	Llenties estofades	Pèsols saltejats amb bacó
Mandonguilles s/gluten a la jardinera	Macarrons s/gluten amb bolonyesa vegetal	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa	Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga	Mongetes estofats	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espirals s/gluten amb salsa de xampinyons	Amanida completa
Estofat de vedella s/gluten amb patates	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives	Daus de gall d'indi amb curri i arròs	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa de pollastre s/gluten amb patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20	21	22	23	24
FESTIU DILLUNS DE PASCUA	Macarrons s/gluten gratinats	Crema de carbassó	Amanida complerta	Amanida alemanya
	Nuggets de pollastre s/gluten amb salsa i amanida d'enciam i nap ratllat	Botifarra s/gluten amb patata al caliu al forn	Arròs a la cubana	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Espirals s/gluten marcianos	Amanida complerta	Arròs amb ceba, porro i xampinyons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida grega
Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Llenties amb arròs i xoriço	Peix al forn amb ceba i patata	Daus de gall d'indi estofats amb carbassa	Arròs a la cassola amb costella i salsitxa s/gluten
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;