

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		FESTIU	Espaguetis amb salsa pesto	Arròs amb verdures
			Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
			Fruita de temporada	logurt natural
6	7	8	9	10
Cuscús amb verdures	Crema de coliflor	Arròs 3 delícies	Llenties estofades	Pèsols saltejats amb bacó
Mandonguilles a la jardinera	Macarrons amb bolonyesa vegetal	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga	Mongetes estofats	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espirals amb salsa de xampinyons	Amanida completa
Estofat de vedella amb patates	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives	Daus de gall d'indi amb curri i cuscús	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa de pollastre amb patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
20	21	22	23	24
FESTIU DILLUNS DE PASCUA	Macarrons gratinats	Crema de carbassó	Amanida complerta	Amanida alemanya
	Nuggets de pollastre amb salsa i amanida d'enciam i nap ratllat	Botifarra amb patata al caliu al forn	Arròs a la cubana	Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Espirals marcianos	Amanida complerta	Cuscús amb ceba, porro i xampinyons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida grega
Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Llenties amb arròs i xoriço	Peix al forn amb ceba i patata	Daus de gall d'indi estofats amb carbassa	Arròs a la cassola amb costella i salsitxa
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;