

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		FESTIU	Espaguetis amb salsa pesto de bledes	Arròs amb carbassó i col
			Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Peix al forn amb amanida d'enciam i olives
			Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	logurt natural
6	7	8	9	10
Cuscús amb col, endívies i xampinyons	Crema de coliflor s/ceba ni porro	Arròs amb carbassó, endívies i truita	Llenties estofades amb col, pebrot verd i endívies s/ceba, porro ni tomàquet	Espinacs saltejades amb bacó
Mandonguilles amb patates i carbassó	Macarrons amb bolonyesa vegetal (carbassó, api, xampinyons i llenties) s/ceba, porro ni tomàquet	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives	Truita de patata s/ceba amb amanida d'enciam i raves
Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	logurt natural	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)
13	14	15	16	17
Crema de patata s/ceba ni porro	Llenties estofades amb col, pebrot verd i endívies s/ceba, porro ni tomàquet	Bledes amb patata i oli d'oliva	Espirals amb salsa de xampinyons s/ceba ni porro	Amanida complerta (endívies, olives i col)
Estofat de vedella amb patates s/ceba, porro ni tomàquet	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives	Daus de gall d'indi amb curri i cuscús s/ceba, porro ni tomàquet	Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Hamburguesa de pollastre amb patates fregides
Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	logurt natural
20	21	22	23	24
FESTIU DILLUNS DE PASCUA	Macarrons gratinats amb salsa de carbassó s/tomàquet	Crema de carbassó s/ceba ni porro	Amanida complerta (endívies, olives i col)	Amanida alemanya s/taperes
	Nuggets de pollastre amb maionesa i amanida d'enciam i raves	Botifarra amb patata al caliu al forn	Arròs a la cubana s/tomàquet	Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre
	logurt natural	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)
27	28	29	30	31
Espirals marcianos s/ceba	Amanida complerta (endívies, olives i col)	Cuscús amb endívies i xampinyons s/ceba ni porro	Bròcoli amb patata i oli d'oliva	Amanida d'enciam, cogombre i olives)
Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Llenties amb arròs i xoriço amb carbassó i col s/ceba, porro ni tomàquet	Peix al forn amb patata s/ceba	Daus de gall d'indi estofats amb carbassó s/ceba, porro, tomàquet ni carbassa	Arròs a la cassola amb costella i salsitxa amb col i xampinyons s/ceba, porro ni tomàquet
Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	logurt natural	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;