



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Gaspatxo de tomàquet	4 Cigrons saltejats amb tomàquet	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	6 Arròs 3 delícies vegetal	7 Cuscús amb verdures
Macarrons a la bolonyesa vegetal	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes saltejades amb ceba, tomàquet i herbes	Nuggets vegetals amb salsa amb amanida d'enciam i tomàquet	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
10 Crema de carbassó	11 Amanida de lleties	12 Arròs amb verdures	13 Amanida de pasta	14 Amanida alemanya vegetal
Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Espaguetis marcianos	Falafels amb amanida d'enciam i pastanaga	Ous farcits amb tomàquet s/tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet	Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
17 Arròs amb tomàquet	18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	19 Amanida grega	20 Amanida russa	21 Amanida complerta
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes saltejades amb salsa	Espirals a la carbonara amb xampinyons s/bacó	Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de vegetal MacArnau amb pá rodó, enciam, tomàquet i patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat
24	25	26	27	28
BONES VACANCES!!!	BONES VACANCES!!!	BONES VACANCES!!!	BONES VACANCES!!!	BONES VACANCES!!!

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;