



<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>3</b> Gaspatxo de tomàquet s/gluten	<b>4</b> Cigrons saltejats amb tomàquet	<b>5</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>6</b> Arròs 3 delícies vegetal	<b>7</b> Pasta s/gluten amb verdures
Macarrons s/gluten a la bolonyesa	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb ceba, tomàquet i herbes	Falafels amb salsa amb amanida d'enciam i tomàquet	Peix al forn amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
<b>10</b> Crema de carbassó	<b>11</b> Amanida de lleties	<b>12</b> Arròs amb verdures	<b>13</b> Amanida de pasta s/gluten	<b>14</b> Amanida alemanya
Daus de gall d'indi rostits amb patata	Espaguetis s/gluten marcianos	Croquetes de pernil s/gluten amb amanida d'enciam i pastanaga	Ous farcits amb amanida d'enciam i tomàquet	Peix al forn amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
<b>17</b> Arròs amb tomàquet	<b>18</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>19</b> Amanida grega	<b>20</b> Amanida russa	<b>21</b> Amanida complerta
Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre amb salsa	Espirals s/gluten a la carbonara	Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i olives	Hamburguesa de vedella MacArnau amb pá rodó s/gluten, enciam, tomàquet i patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat s/gluten
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>

*Menús elaborats pel dietista Gabor Smit**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;*