



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|--|
| 3 Gaspatxo de tomàquet | 4 Cigrons saltejats amb tomàquet | 5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva | 6 Arròs 3 delícies vegetal | 7 Cuscús amb verdures |
| Macarrons a la bolonyesa | Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga | Pollastre al forn amb ceba, tomàquet i herbes | Nuggets vegetals amb salsa amb amanida d'enciam i tomàquet | Peix al forn amb amanida d'enciam i olives |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt natural |
| 10 Crema de carbassó | 11 Amanida de lleties | 12 Arròs amb verdures | 13 Amanida de pasta | 14 Amanida alemanya |
| Daus de gall d'indi rostits amb patata | Espaguetis marcianos | Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga | Ous farcits amb amanida d'enciam i tomàquet | Peix al forn amb amanida d'enciam i olives |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt natural |
| 17 Arròs amb tomàquet | 18 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva | 19 Amanida grega | 20 Amanida russa | 21 Amanida complerta |
| Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i pastanaga | Pernilets de pollastre amb salsa | Espirals a la carbonara | Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives | Hamburguesa de vedella MacArnau amb pá rodó, enciam, tomàquet i patates xips |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Gelat |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| BONES VACANCES!!! | BONES VACANCES!!! | BONES VACANCES!!! | BONES VACANCES!!! | BONES VACANCES!!! |

*Menús elaborats pel dietista Gabor Smit**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;*