



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b> Amanida d'enciam, carbassó, cogombre i olives  Macarrons a la bolonyesa amb endívies, xampinyons i carbassa s/ceba, porro ni tomàquet  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>4</b> Llenties saltejades amb carbassó i espinacs s/ceba, porro ni tomàquet  Truita de carbassó s/ceba amb amanida d'enciam i raves s/pastanaga  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>5</b> Bledes amb patata i oli d'oliva  Pollastre al forn amb llimona i herbes s/ceba ni tomàquet  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>6</b> Arròs 3 delícies vegetal (col, carbassó i carbassa)  Nuggets vegetals amb salsa s/ceba, porro ni tomàquet amb amanida d'enciam i cogombre s/tomàquet  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>7</b> Cuscús amb verdures (col, carbassa i endívies)  Peix al forn amb amanida d'enciam i olives  logurt natural
<b>10</b> Crema de carbassó s/ceba ni porro  Daus de gall d'indi rostits amb patata s/ceba ni porro  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>11</b> Amanida de llenties (carbassó, olives i raves)  Espaguetis marcianos s/ceba ni porro  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>12</b> Arròs amb col, endívies i xampinyons  Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i olives s/pastanaga  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>13</b> Amanida de pasta (carbassó, cogombre i olives)  Ous farcits s/tomàquet amb amanida d'enciam i raves s/tomàquet  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>14</b> Amanida alemanya (endívies, col i nap ratllat)  Peix al forn amb amanida d'enciam i olives  logurt natural
<b>17</b> Arròs amb orenga, oli d'oliva i sal  Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i cogombre  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>18</b> Espinacs amb patata i oli d'oliva  Pernilets de pollastre amb salsa s/ceba, porro ni patata  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>19</b> Amanida completa amb enciam, carbassó, cogombre i olives  Espirals a la carbonara amb endívies i bacó s/ceba, porro ni tomàquet  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>20</b> Amanida russa (patata, carbassa, bròquil, tonyina, ou i maionesa)  Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives  Fruita de temporada (no poma, pera, kaqui ni raïm)	<b>21</b> Amanida completa amb endívies, raves, nap i olives  Hamburguesa de vedella MacArnau amb pá rodó, enciam i patates xips s/tomàquet  logurt natural
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>	<b>BONES VACANCES!!!</b>

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;