



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1</b>	<b>2</b> Macarrons amb sofregit de tomàquet	<b>3</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>4</b> Arròs amb verdures	<b>5</b> Empedrat de mongetes
<b>VACANCES SEMANA SANTA</b>	Truita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i olives	Daus de tofu rostits amb mel i mostassa	Falafel amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vegetal a la planxa amb xips de patata
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>8</b> Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	<b>9</b> Cuscús amb verdures	<b>10</b> Crema de carbassa	<b>11</b> Sopa vegetal amb galets	<b>12</b> Arròs amb tomàquet
Mongetes saltejades amb herbes provençals	Falafels amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga	Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet amb patates al caliu	Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam i olives	Hummus de llenties amb bastonets de pastanaga i amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>15</b>	<b>16</b> Espirals marcians	<b>17</b> Arròs 3 delícies vegetal	<b>18</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>19</b> Llenties estofades
<b>FESTA LOCAL</b>	Croquetes de bolets amb amanida d'enciam i nap ratllat	Truita a la francesa i amanida d'enciam i nap	Cigrons saltejats amb xampinyons	Ous al plat amb amanida d'enciam i pastanaga
	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>22</b> Arròs amb xampinyons	<b>23</b> <b>DIA DE SANT JORDI</b> Sopa vegetal amb lletres	<b>24</b> Crema de carbassó	<b>25</b> Amanida complerta	<b>26</b> Cigrons estofats
Remant d'ou amb ceba i carbassó amb amanida d'enciam i nap	Llibrets de tofu amb amanida d'enciam i olives	Pizza variada vegetal amb amanida d'enciam i remolatxa	Macarrons a la bolonyesa vegetal amb formatge	Ous farcits amb tomàquet s/tonyina i amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Natilles	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>29</b> Llenties estofades	<b>30</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam pastanaga	Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i pastanaga			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;