



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
	Macarrons s/gluten amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs amb verdures	Empedrat de mongetes
VACANCES SEMANA SANTA	Truita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i olives	Pollastre al forn amb mel i mostassa	Peix arrebossat s/gluten amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella s/gluten a la planxa amb xips de patata
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Arròs amb verdures	Crema de carbassa	Sopa amb galets s/gluten	Arròs amb tomàquet
Gall d'indi rostit amb herbes provençals	Falafels s/gluten amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga	Mandonguilles s/gluten amb salsa de tomàquet amb patates al caliu	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
15	16	17	18	19
	Espirals s/gluten marcians	Arròs 3 delícies	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Llenties estofades
FESTA LOCAL	Croquetes s/gluten amb amanida d'enciam i nap ratllat	Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i nap	Pollastre al forn amb xampinyons saltejats	Ous al plat amb amanida d'enciam i pastanaga
	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
22	23	24	25	26
Arròs amb xampinyons	DIA DE SANT JORDI Sopa amb lletres	Crema de carbassó	Amanida complerta	Cigrons estofats
Pollastre al forn amb amanida d'enciam i nap	Llibrets de llom s/gluten amb amanida d'enciam i olives	Pizza s/gluten variada amb amanida d'enciam i remolatxa	Macarrons s/gluten a la bolonyesa amb formatge	Ous farcits amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Natilles	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
29	30	1	2	3
Llenties estofades	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva			
Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam pastanaga	Tofu arrebossat s/gluten amb amanida d'enciam i pastanaga			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;