



| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|--|---|--|---|---|
| <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
|  | Macarrons amb sofregit de tomàquet                            | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva            | Arròs amb verdures                                  | Empedrat de mongetes                                  |
| <b>VACANCES SEMANA SANTA</b>                             | Truita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i olives | Pollastre al forn amb mel i mostassa                     | Peix arrebossat amb amanida d'enciam i remolatxa    | Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips de patata |
|  | Fruita de temporada   | Fruita de temporada                                      | Fruita de temporada                                 | Fruita de temporada                                   |
| <b>8</b>   | <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>   | <b>12</b>   |
| Trinxat de col i patata amb oli d'oliva                  | Cuscús amb verdures   | Crema de carbassa  | Sopa amb galets                                     | Arròs amb tomàquet                                    |
| Gall d'indi rostit amb herbes provençals                 | Falafels amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga             | Mandonguilles amb salsa de tomàquet amb patates al caliu | Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives | Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa         |
| Fruita de temporada                                      | Fruita de temporada   | logurt natural   | Fruita de temporada                                 | Fruita de temporada                                   |
| <b>15</b>  | <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>   |
|  | Espirals marcians   | Arròs 3 delícies   | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva       | Llenties estofades                                    |
| <b>FESTA LOCAL</b>                                       | Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i nap ratllat        | Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i nap         | Pollastre al forn amb xampinyons saltejats          | Ous al plat amb amanida d'enciam i pastanaga          |
|  | logurt natural  | Fruita de temporada                                      | Fruita de temporada                                 | Fruita de temporada                                   |
| <b>22</b>  | <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>   | <b>26</b>   |
| Arròs amb xampinyons                                     | <b>DIA DE SANT JORDI</b><br>Sopa amb lletres                  | Crema de carbassó  | Amanida complerta                                   | Cigrons estofats                                      |
| Pollastre al forn amb amanida d'enciam i nap             | Llibrets de llom amb amanida d'enciam i olives                | Pizza variada amb amanida d'enciam i remolatxa           | Macarrons a la bolonyesa amb formatge               | Ous farcits amb amanida d'enciam i nap                |
| Fruita de temporada                                      | Natilles  | Fruita de temporada                                      | Fruita de temporada                                 | Fruita de temporada                                   |
| <b>29</b>  | <b>30</b>   | <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>  |
| Llenties estofades                                       | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva                 |  |   |   |
| Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam pastanaga | Nuggets vegetals amb amanida d'enciam i pastanaga             |  |   |   |
| Fruita de temporada                                      | Fruita de temporada   |  |   |   |

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;