

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
2 Lliure disposició	3 Festiu local	4 Macarrons gratinats Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	5 Sopa amb fideus Estofat de vedella amb bolets logurt	6 Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita
9 Crema de coliflor amb crostons Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Bistec de vedella a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita	11 Espirals carbonara amb xampinyons s/bacó Gall d'indi rostit amb carbassa Fruita	12 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves logurt	13 Patates estofades amb verdures Ous durs amb salsa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita
16 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita	17 Arròs amb verdures Pollastre rostit amb xampinyons Fruita	18 Sopa amb fideus Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	19 Espaguetis amb salsa campestre Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol logurt	20 Mongetes estofades Gall d'indi rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam Fruita
23 Macarrons amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	24 Llenties estofades Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	25 Crema de verdures amb crostons Pollastre al forn amb verdures Fruita	26 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de gall d'indi amb amanida d'enciam, nap i panses logurt	27 Arròs 3 delícies s/pernil dolç Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita
30 Arròs amb bolets Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita	31 Sopa de pollastre amb galets Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de proximitat I **EL IOGURT** és de pastura