

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
<b>2</b> Lliure disposició	<b>3</b> Festiu local	<b>4</b> Macarrons gratinats Escalopa de gall d'indi s/ou amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	<b>5</b> Sopa amb fideus Estofat de vedella amb bolets logurt	<b>6</b> Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita
<b>9</b> Crema de coliflor amb crostons Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	<b>10</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cap de llom al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	<b>11</b> Espirals carbonara s/ou Gall d'indi rostit amb carbassa Fruita	<b>12</b> Cigrons estofats Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves logurt	<b>13</b> Patates estofades amb verdures Peix a la planxa amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
<b>16</b> Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/ou amb ceba caramel·litzada Fruita	<b>17</b> Arròs amb verdures Pollastre rostit amb xampinyons Fruita	<b>18</b> Sopa amb fideus Calamars a l'andalusa s/ou amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	<b>19</b> Espaguetis amb salsa campestre Peix a la planxa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol logurt	<b>20</b> Mongetes estofades Gall d'indi rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam Fruita
<b>23</b> Macarrons amb verdures Salsitxes de porc s/ou al forn amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	<b>24</b> Llenties estofades Peix a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	<b>25</b> Crema de verdures amb crostons Pollastre al forn amb verdures Fruita	<b>26</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de gall d'indi s/ou amb amanida d'enciam, nap i panses logurt	<b>27</b> Arròs 3 delícies s/ou Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita
<b>30</b> Arròs amb bolets Pollastre rostit amb xampinyons Fruita	<b>31</b> Sopa amb galets Mandonguilles s/ou a la jardinera Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de proximitat I **EL IOGURT** és de pastura.