

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Lliure disposició	Festiu Local	Macarrons gratinats amb pa rallat	Sopa amb fideus	Arròs amb tomàquet
		Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses	Estofat de vedella amb bolets	Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves
		Fruita	Postre vegetal	Fruita
9	10	11	12	13
Crema de coliflor amb crostons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Espirals carbonara s/làctic	Cigrons estofats	Patates estofades amb verdures
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i panses	Cap de llom al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Gall d'indi rostit amb carbassa	Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves	Ous durs amb salsa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol
Fruita	Fruita	Fruita	Postre vegetal	Fruita
16	17	18	19	20
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Arròs amb verdures	Sopa amb fideus	Espaguetis amb salsa campestre	Mongetes estofades
Hamburguesa s/làctic de vedella amb ceba caramel·litzada	Pollastre rostit amb xampinyons	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i panses	Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol	Gall d'indi rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam
Fruita	Fruita	Fruita	Postre vegetal	Fruita
23	24	25	26	27
Macarrons amb verdures	Llenties estofades	Crema de verdures amb crostons	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Arròs 3 delícies
Salsitxes de porc s/làctic al forn amb amanida d'enciam, nap i olives	Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam	Pollastre al forn amb verdures	Escalopa de gall d'indi amb amanida d'enciam, nap i panses	Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja
Fruita	Fruita	Fruita	Postre vegetal	Fruita
30	31			
Arròs amb bolets	Sopa amb galets			
Ous durs amb salsa de tomàquet	Mandonguilles s/làctic a la jardineria			
Fruita	Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de proximitat I **EL IOGURT** és de pastura.