

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
2 Lliure disposició	3 Festiu local	4 Macarrons gratinats amb pa rallat Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	5 Sopa amb fideus Estofat de vedella amb bolets Postre vegetal	6 Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita
9 Crema de coliflor amb crostons Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Cap de llom al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	11 Espirals carbonara s/lactosa i s/ou Gall d'indi rostit amb carbassa Fruita	12 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Postre vegetal	13 Patates estofades amb verdures Cigrons saltejats amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
16 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Hamburguesa s/lactosa i s/ou de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita	17 Arròs amb verdures Pollastre rostit amb xampinyons Fruita	18 Sopa amb fideus Calamars a l'andalusa s/ou amb amanida d'enciam, nap i panses Fruita	19 Espaguetis amb salsa campestre Pollastre rostit amb xampinyons Postre vegetal	20 Mongetes estofades Gall d'indi rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam Fruita
23 Macarrons amb verdures Salsitxes de porc s/lactosa i s/ou al forn amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	24 Lenties estofades Cap de llom al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	25 Crema de verdures amb crostons Pollastre al forn amb verdures Fruita	26 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de gall d'indi s/ou amb amanida d'enciam, nap i panses Postre vegetal	27 Arròs 3 delícies s/ou Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja Fruita
30 Arròs amb bolets Pollastre rostit amb xampinyons Fruita	31 Sopa amb galets Mandonguilles s/lactosa i s/ou a la jardinera Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de proximitat; **I EL IOGURT** és de pastura.