

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Lliure disposició	Festiu Local Festiu Local	Macarrons s/gluten gratinats  Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	Sopa amb fideus s/gluten  Estofat de vedella amb bolets  logurt	Arròs amb tomàquet  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves  Fruita
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Crema de coliflor amb crostons s/gluten  Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i panses  Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Cap de llom al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	Espirals s/gluten carbonara  Gall d'indi rostit amb carbassa  Fruita	Cigrons estofats  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves  logurt	Patates estofades amb verdures  Ous durs amb salsa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  Fruita
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva  Hamburguesa de vedella s/gluten amb ceba caramel·litzada  Fruita	Arròs amb verdures  Pollastre rostit amb xampinyons  Fruita	Sopa amb fideus s/gluten  Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam, nap i panses  Fruita	Espaguetis s/gluten amb salsa campestre  Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  logurt	Mongetes estofades  Gall d'indi rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam  Fruita
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Macarrons s/gluten amb verdures  Salsitxes de porc s/gluten al forn amb amanida d'enciam, nap i olives  Fruita	Llenties estofades  Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	Crema de verdures amb crostons s/gluten  Pollastre al forn amb verdures  Fruita	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Escalopa de gall d'indi s/gluten amb amanida d'enciam, nap i panses  logurt	Arròs 3 delícies  Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja  Fruita
<b>30</b>	<b>31</b>			
Arròs amb bolets  Ous durs amb salsa de tomàquet  Fruita	Sopa amb galets s/gluten  Mandonguilles s/gluten a la jardinera  Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS** I **L'OLI D'OLIVA** que serveixen de proximitat I **EL IOGURT** és de pastura