

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
<b>2</b> Lliure disposició	<b>3</b> Festiu Local	<b>4</b> Macarrons gratinats  Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses  Fruita	<b>5</b> Sopa amb fideus  Estofat de vedella amb bolets  logurt	<b>6</b> Arròs amb tomàquet  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves  Fruita
<b>9</b> Crema de coliflor amb crostons  Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i panses  Fruita	<b>10</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Cap de llom al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	<b>11</b> Espirals carbonara  Gall d'indi rostit amb carbassa  Fruita	<b>12</b> Cigrons estofats  Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i raves  logurt	<b>13</b> Patates estofades amb verdures  Ous durs amb salsa amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  Fruita
<b>16</b> Trinxat de col i patata amb oli d'oliva  Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada  Fruita	<b>17</b> Arròs amb verdures  Pollastre rostit amb xampinyons  Fruita	<b>18</b> Sopa amb fideus  Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i panses  Fruita	<b>19</b> Espaguetis amb salsa campestre  Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol  logurt	<b>20</b> Mongetes estofades  Gall d'indi rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam  Fruita
<b>23</b> Macarrons amb verdures  Salsitxes de porc al forn amb amanida d'enciam, nap i olives  Fruita	<b>24</b> Llenties estofades  Truita a la francesa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam  Fruita	<b>25</b> Crema de verdures amb crostons  Pollastre al forn amb verdures  Fruita	<b>26</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Escalopa de gall d'indi amb amanida d'enciam, nap i panses  logurt	<b>27</b> Arròs 3 delícies  Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i taronja  Fruita
<b>30</b> Arròs amb bolets  Ous durs amb salsa de tomàquet  Fruita	<b>31</b> Sopa amb galets  Mandonguilles a la jardinera  Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** de proximitat; **EL IOGURT** és de pastura.