

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs amb tomàquet Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita	4 Crema de carbassa amb crostons Pollastre al forn amb amanida Fruita	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i olives logurt	6 Cigrons estofats Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita	7 Macarrons amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Estofat de vedella amb salsa Fruita	11 Crema de coliflor amb crostons Gall d'indi a la planxa amb amanida verda Fruita	12 Llenties estofades Ous durs amb tomàquet Fruita	13 Arròs amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives logurt	14 Sopa de peix amb pistons Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
17 Crema de verdures amb crostons Gall d'indi amb patates al forn logurt	18 Arròs 3 delícies s/pernil dolç Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	19 Trinxat de col i patata Bistec de vedella a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita	20 Espirals amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	21 Mongetes estofades Truita de formatge amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
24 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	25 Llenties estofades Truita de carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i panses logurt	26 Sopa vegetal amb galets Galtes de vedella rostides amb puré de patata Fruita	27 Crema de patata amb crostons Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	29 Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb ceba i patata Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, LA CARN, EL POLLASTRE I L'OLI D'OLIVA** que serveixen són de proximitat i **EL IOGURT** és ecològic.