

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Macarrons amb tomàquet Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita	9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	10 Llenties estofades Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
13 Crema de verdures amb crostons Gall d'indi a la planxa amb tomàquet Fruita	14 Sopa vegetal amb fideus Hamburguesa de vedella amb amanida verda Fruita	15 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	16 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida de enciam i pastanaga i olives Fruita	17 Arròs amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, nap i sèsam iogurt
20 Llenties estofades Escalopa de vedella amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	21 Trinxat de col i patata Salsitxes de pollastre amb amanida Fruita	22 Arròs 3 delícies s/pernil dolç Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol iogurt	23 Crema de carbassa amb crostons Gall d'indi estofat amb bastonets de pastanaga Fruita	24 Fideus a la cassola amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita
27 Espaguetis a la carbonara amb xampinyons s/bacó Gall d'indi a la planxa amb amanida iogurt	28 Arròs amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita	29 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	30 Mongetes estofades Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives Fruita	31 Sopa vegetal amb fideus Estofat de vedella amb salsa Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, LA CARN, EL POLLASTRE I L'OLI D'OLIVA** que serveixen són de proximitat **I EL IOGURT** és ecològic.