

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Macarrons s/gluten amb tomàquet Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita	9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	10 Llenties estofades Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
13 Crema de verdures amb crostons s/gluten Carn magre amb tomàquet Fruita	14 Sopa amb fideus s/gluten Hamburguesa de vedella s/gluten i s/lactosa amb amanida verda Fruita	15 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	16 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida de enciam i pastanaga i olives Fruita	17 Arròs amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, nap i sèsam Postre vegetal
20 Llenties estofades Escalopa de vedella s/gluten amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	21 Trinxat de col i patata Botifarra de porc s/gluten i s/lactosa amb amanida Fruita	22 Arròs 3 delícies Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Postre vegetal	23 Crema de carbassa amb crostons s/gluten Gall d'indi estofat s/gluten amb bastonets de pastanaga Fruita	24 Fideus s/gluten a la cassola amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita
27 Espaguetis s/gluten a la carbonara s/lactosa Llom a la planxa amb amanida Postre vegetal	28 Arròs amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita	29 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	30 Mongetes estofades Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives Fruita	31 Sopa amb fideus s/gluten Estofat de vedella s/gluten amb salsa Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, LA CARN, EL POLLASTRE I L'OLI D'OLIVA** que serveixen són de proximitat i **EL IOGURT** és ecològic.