

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Macarrons amb tomàquet Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita	9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	10 Llenties estofades Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
13 Crema de patata amb crostons Carn magre amb tomàquet Fruita	14 Sopa amb fideus Hamburguesa de vedella amb patata al caliu Fruita	15 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	16 Cigrons estofats Peix fresc amb amanida de enciam i pastanaga i olives Fruita	17 Arròs amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam, nap i sèsam logurt
20 Llenties estofades Escalopa de vedella amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	21 Trinxat de col i patata Botifarra de porc amb amanida Fruita	22 Arròs 3 delícies Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol logurt	23 Crema de carbassa amb crostons Pollastre al forn a la llimona amb bastonets de pastanaga Fruita	24 Fideus a la cassola amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita
27 Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa amb amanida logurt	28 Arròs amb tomàquet Truita de carxofa amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita	29 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	30 Escudella amb fideus Pilota, cigrons i verdura Fruita	31 Mongetes estofades Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, LA CARN, EL POLLASTRE I L'OLI D'OLIVA** que serveixen són de proximitat i **EL IOGURT** és ecològic.