

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons amb tomàquet i formatge Hamburguesa de vedella s/ou al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	3 Cigrons estofats amb carbassa i porro Peix a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	4 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb salsa Fruita	5 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	6 FESTA
9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Estofat de vedella amb bolets Fruita	10 Llenties estofades amb verdures Salsitxes s/ou al forn amb ceba i llozer Fruita	11 Espaguetis a la carbonara s/ou Peix a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita	12 Crema de coliflor amb crostons Pollastre al forn amb ceba i patates Fruita	13 Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa s/ou amb amanida d'enciam, nap i sèsam Iogurt
16 Macarrons amb verdures Peix a la planxa amb amanida verda Fruita	17 Arròs amb verdures Escalopa de vedella s/ou amb amida d'enciam, nap i olives Fruita	18 Crema de carbassa amb crostons Botifarra s/ou al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i panses Fruita	19 Llenties estofades Peix fresc al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita	20 Sopa amb galets Pollastre a la catalana Torrans i neules
23	24	25	26	27

BON NADAL!!!

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura