

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
4 Espaguetis amb tomàquet i formatge Trita de ceba i carbassó amb amanida Fruita	5 Arròs 3 delícies s/pèsols Estofat de vedella amb verdures Fruita	6 Crema de coliflor amb crostons Cap de llom al forn amb salsa Iogurt	7 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet amanit Fruita	8 Patates estofades amb ceba, carbassa i xirivia Peix fresc amb amanida Fruita
11 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	12 Macarrons amb verdures Rodó de porc amb salsa Fruita	13 Crema de pastanaga amb crostonets Pollastre al forn amb amanida Fruita	14 Carbassa estofada amb verdures Peix fresc amb amanida Fruita	15 Arròs amb tomàquet Trita de ceba i patata amb amanida Iogurt
18 Arròs amb verdures Pollastre a l'allet amb amanida Fruita	19 Pasta saltejada amb ceba i moniato Our durs amb tomàquet Fruita	20 Crema de carbassa amb crostonets Botifarra al forn amb amanida Iogurt	21 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles amb salsa s/pèsols Fruita	22 Espaguetis carbonara Peix fresc amb amanida Fruita
25 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de porc amb amanida Fruita	26 Sopa amb fideus Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	27 Crema de verdures de tardor amb crostonets Pollastre al forn a la llimona i herbes aromàtiques Fruita	28 Patates estofades amb verdures Peix fresc amb amanida Iogurt	29 Arròs amb bolets Trita de ceba i patata amb amanida Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS** I **L'OLI D'OLIVA** que serveixen són ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.