

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
4 Espaguetis amb tomàquet i formatge Peix a la planxa amb amanida Fruita	5 Arròs 3 delícies s/ou Estofat de vedella amb verdures Fruita	6 Crema de coliflor amb crostons Cap de llom al forn amb salsa Postre Vegetal	7 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet amanit Fruita	8 Cigrons estofats amb ceba, carbassa i xirivia Peix fresc amb amanida Fruita
11 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/ou i s/lactosa al forn amb amanida Fruita	12 Macarrons amb verdures Rodó de porc amb salsa Fruita	13 Crema de pastanaga amb crostonets Pollastre al forn amb amanida Fruita	14 Llenties estofades amb arròs, carbassa i porro Peix fresc amb amanida Fruita	15 Arròs amb tomàquet Gall d'indi amb amanida d'enciam Postre Vegetal
18 Arròs amb verdures Pollastre a l'allet amb amanida Fruita	19 Mongetes estofades amb ceba i moniato Peix a la planxa amb amanida d'enciam Fruita	20 Crema de carbassa amb crostonets Botifarra s/ou i s/lactosa al forn amb amanida Postre Vegetal	21 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Mandonguilles s/ou i s/lactosa amb salsa Fruita	22 Espaguetis carbonara s/ou i s/lactosa Peix fresc amb amanida Fruita
25 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Escalopa de porc s/ou amb amanida Fruita	26 Sopa amb fideus Hamburguesa de vedella s/ou i s/lactosa amb amanida Fruita	27 Crema de verdures de tardor amb crostonets Pollastre al forn a la llimona i herbes aromàtiques Fruita	28 Llenties estofades amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Postre Vegetal	29 Arròs amb bolets Peix a la planxa amb amanida Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen són ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.